

**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Огарева ул., д. 6, Волгоград, 400074. Тел. (8442) 30-86-00. Факс (8442) 30-86-87. E-mail: education@volganet.ru
ОКПО 00088414, ОГРН 1023403857070, ИНН/КПП 3445918954/344501001

04.10.2011 № У-10/8459

На № _____ от _____

**О реализации ступенчатого режима
организации образовательного
процесса в первых классах
общеобразовательных учреждений
Волгоградской области**

**Руководителям органов,
осуществляющих управление в
сфере образования муниципальных
районов и городских округов**

**Руководителям государственных
образовательных учреждений,
реализующих основные
образовательные программы
начального общего образования**

Комитет по образованию и науке Администрации Волгоградской области по вопросу реализации "ступенчатого" режима организации образовательного процесса в первых классах общеобразовательных учреждений сообщает следующее.

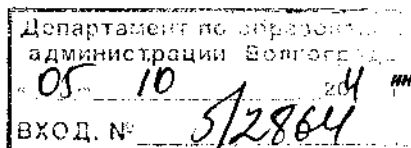
Начальный период обучения в первом классе должен создать благоприятные условия для адаптации ребенка к школе, обеспечивающие его дальнейшее благополучное развитие, обучение и воспитание.

Нормативной базой, регламентирующей адаптационный период первоклассников, являются:

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-разового питания и прогулок;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.



Зем. 686. Тип. 4906. ОАО «Алтай-КПН», ВПК «Офсет»
ИНН 3444103902, 400064, г. Волгоград, пр. Ленина, 70. Тел.: (8442) 26-60-10, 2611 и

- в первом классе обучение ведется без домашних заданий;
- запрещено проведение нулевых уроков;
- продолжительность перемен между уроками должна составлять от 10 до 20 минут;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).

В течение сентября-октября в 1-ых классах ежедневно должно проводиться по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

И.о. председателя Комитета
по образованию и науке
Администрации Волгоградской области



И.А.Радченко